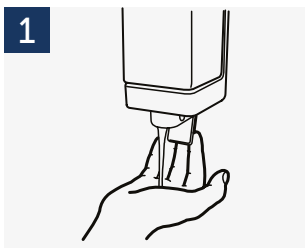


# Étapes pour bien se désinfecter les mains

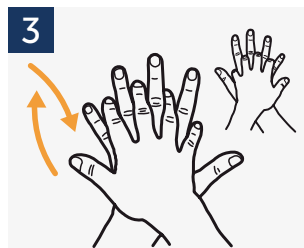
Durée totale : 20 à 30 secondes



1 Déposez une dose de désinfectant au creux de la main, et étalez sur toute la surface.



2 Frottez les paumes des mains.



3 Frottez la paume de la main droite contre le dos de la main gauche avec les doigts entrelacés, et vice versa.



4 Frottez paume contre paume avec les doigts entrelacés.



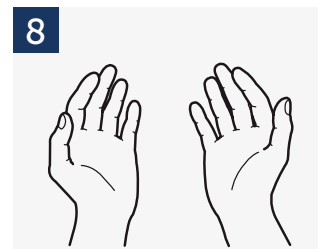
5 Frottez le dos des doigts contre la paume de l'autre main avec les doigts entrelacés.



6 Frottez le pouce gauche serré dans la main droite en un mouvement rotatif, et vice versa.



7 Frottez en un mouvement rotatif, en avant et en arrière avec les doigts de la main droite serrés dans la paume gauche, et vice versa.



8 Une fois sèches, vos mains sont désinfectées.